

Утверждаю
Директор МБОУ «СШ № 14»
А.Н. Межевикина
«*01*» _____ 2023

ПЛАН

Работы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 14» города Смоленска по пропаганде и формированию
культуры здорового питания среди учащихся 1 – 11 классов
на 2023/2024 учебный год

Для учащихся 1 – 4 классов

№ п/п	Форма и название мероприятия	Дата проведения	Отметка о выполнении
1	Беседа «Поговорим о здоровом питании»	<i>4.09.2023</i>	<i>выполнено</i>
2	Классный час «Питание в разное время»	<i>14.09.2023</i>	<i>выполнено</i>
3	Игра «Здоровье в саду и на грядке»	<i>18.10.2023</i>	<i>выполнено</i>
4	Игра «Здоровое питание»	<i>14.11.2023</i>	
5	Беседа «10 правил здорового питания»	<i>21.12.2023</i>	
6	Презентация «О вкусной и здоровой пище»	<i>25.01.2024</i>	
7	Беседа «Разговор о правильном питании»	<i>20.02.2024</i>	
8	Презентация «Откуда хлебушек пошел»	<i>14.03.2024</i>	
9	Беседа «Режим питания школьника»	<i>18.04.2024</i>	

Для учащихся 5 – 9 классов

№ п/п	Форма и название мероприятия	Дата проведения	Отметка о выполнении
1	Беседа «Роль пищи в жизни человека»	<i>22.09.2023</i>	<i>выполнено</i>
2	Анкетирование, беседа «Режим питания школьника»	<i>3.10.2023</i>	<i>выполнено</i>
3	Лекция «Гигиена питания. Первая помощь при пищевых отравлениях»	<i>23.11.2023</i>	
4	Лекция, практикум «Гигиена питания. Правила приема пищи»	<i>13.12.2023</i>	
5	Лекция, беседа, тренинг «Роль витаминов и микроэлементов в жизнедеятельности организма»	<i>26.01.2024</i>	
6	Дидактические игры по теме «Витаминная семья»	<i>29.02.2024</i>	
7	КВН «Овощи и фрукты – полезные продукты»	<i>19.03.2024</i>	
8	Лекция «Здоровое питание – путь к стройности»	<i>23.04.2024</i>	
9	Диспут «Фастфуд – плюсы и минусы»	<i>17.05.2024</i>	

Для учащихся 10 – 11 классов

№ п/п	Форма и название мероприятия	Дата проведения	Отметка о выполнении
1	Круглый стол «Специи: вред и польза»	15.09.2023	выполнено
2	Беседа «Питание во время экзаменов»	4.10.2023	выполнено
3	Диспут «Фастфуд – польза или вред»	12.11.2023	
4	Лекция «Диеты, голодание, пост»	6.12.2023	
5	Презентация «Секреты здорового питания»	12.01.2024	
6	Беседа «Новомодные диеты – всегда ли хорошо»	8.02.2024	
7	Классный час «Культура питания. Правила поведения в столовой»	19.03.2024	
8	КВН «Умеем ли мы правильно питаться»	14.05.2024	

Заместитель директора МБОУ «СШ № 14»  А.Ю. Самсонова